

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

cetirizina cínfa 10 mg comprimidos recubiertos con película EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es cetirizina cínfa y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar cetirizina cínfa.
3. Cómo tomar cetirizina cínfa.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de cetirizina cínfa.
6. Información adicional

1. Qué es cetirizina cínfa y para qué se utiliza

El principio activo de cetirizina cínfa es la cetirizina dihidrocloruro.

cetirizina cínfa es un medicamento antialérgico.

cetirizina cínfa está indicado en adultos y niños a partir de 6 años para:

- el alivio de los síntomas nasales y oculares de la rinitis alérgica estacional y perenne.
- el alivio de la urticaria crónica (urticaria crónica idiopática).

2. Antes de tomar cetirizina cínfa

No use cetirizina cínfa:

- Si tiene una enfermedad renal grave (insuficiencia renal grave con aclaramiento de creatinina por debajo de 10 ml/min).
- Si sabe que es alérgico (hipersensible) al principio activo de cetirizina cínfa, a cualquiera de sus excipientes (otros componentes), a hidroxizina o a derivados de la piperazina (principios activos estrechamente relacionados con otros fármacos);

No debe tomar cetirizina cínfa:

- Si tiene problemas hereditarios de intolerancia a la galactosa, deficiencia de lactasa de Lapp o malabsorción de glucosa-galactosa.

Tenga especial cuidado con cetirizina cínfa:

- Si es un paciente con insuficiencia renal, consulte a su médico; si es necesario, tomará una dosis más baja. Su médico determinará la nueva dosis.
- Si es un paciente epiléptico o un paciente con riesgo de convulsiones, consulte a su médico.

No se han observado interacciones susceptibles de tener un impacto notable entre el alcohol (con un nivel en sangre de 0,5 por mil, correspondiente a un vaso de vino) y el uso de cetirizina a dosis normales. Sin embargo, como en el caso de todos los antihistamínicos, se recomienda evitar el consumo conjunto de alcohol durante el tratamiento.

Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Debido al perfil de la cetirizina, no se esperan interacciones con otros fármacos.

Toma de cetirizina cifa con los alimentos y bebidas:

La comida no afecta significativamente al grado de absorción de la cetirizina.

Embarazo y lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Como con otros medicamentos, se debe evitar el uso de cetirizina cifa en mujeres embarazadas. El uso accidental del medicamento en mujeres embarazadas no debe producir ningún efecto dañino sobre el feto. Sin embargo, debe interrumpirse el tratamiento con el medicamento.

No debe tomar cetirizina cifa durante la lactancia, ya que la cetirizina se excreta por la leche materna.

Conducción y uso de máquinas:

Los estudios clínicos no han mostrado evidencia de que cetirizina cifa produzca alteraciones de la atención, disminución de la capacidad de reacción y la habilidad para conducir a la dosis recomendada. Si tiene intención de conducir, realizar actividades potencialmente peligrosas o utilizar maquinaria, no debe exceder de la dosis recomendada. Debe observar su respuesta al medicamento estrechamente.

Si es un paciente sensible, puede encontrar que el uso simultáneo de alcohol u otros agentes depresores del sistema nervioso puede afectar además a su atención y su capacidad para reaccionar.

Información importante sobre algunos de los componentes de cetirizina cifa:

cetirizina cifa comprimidos recubiertos con película contienen lactosa; si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. Cómo tomar cetirizina cifa

Estas recomendaciones se aplican a menos que su médico le haya dado instrucciones diferentes de cómo usar cetirizina cifa. Siga estas instrucciones, de lo contrario el tratamiento con cetirizina cifa puede no ser totalmente efectivo.

Los comprimidos tienen que tragarse con un vaso de líquido.

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: 10 mg una vez al día como 1 comprimido.

Niños entre 6 y 12 años: 5 mg dos veces al día, como medio comprimido dos veces al día.

Pacientes con insuficiencia renal de moderada a grave: Se recomienda a los pacientes con insuficiencia renal moderada tomar 5 mg una vez al día.

Si nota que el efecto de cetirizina cinafa es demasiado débil o fuerte, consulte a su médico.

Duración del tratamiento:

La duración del tratamiento depende del tipo, duración y curso de sus molestias y se determinará por su médico.

Si toma más cetirizina cinafa del que debiera

Informe a su médico si piensa que ha tomado una sobredosis de cetirizina cinafa.

Su médico decidirá entonces que medidas deben tomarse.

También puede llamar al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91 562 04 20).

Después de una sobredosis, los efectos adversos descritos a continuación pueden ocurrir con una mayor intensidad. Se han comunicado efectos adversos como confusión, diarrea, mareo, fatiga, dolor de cabeza, debilidad, dilatación de la pupila, hormigueo, irritación, sedación, somnolencia, estupor, aumento anormal de la frecuencia cardíaca, temblor y retención urinaria.

Si olvidó tomar cetirizina cinafa:

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si interrumpe el tratamiento con cetirizina cinafa

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, cetirizina cinafa puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Se han notificado los siguientes efectos adversos en la experiencia post-comercialización. La frecuencia se define como sigue: (frecuente: que afecta entre 1 y 10 de cada 100 pacientes, poco frecuente: que afecta entre 1 y 10 de cada 1.000 pacientes, raro: que afecta entre 1 y 10 de cada 10.000 pacientes; muy raro: que afecta a menos de 1 paciente de cada 10.000).

Trastornos de la sangre y del sistema linfático:

- Muy raro: trombocitopenia (niveles bajos de plaquetas en sangre)

Trastornos del organismo:

- Frecuente: fatiga

Trastornos cardíacos:

- Raro: taquicardia (el corazón late demasiado rápido)

Trastornos oculares:

- Muy raros: trastornos de la acomodación, visión borrosa, giro ocular (los ojos tienen un movimiento circular incontrolado)

Trastornos gastrointestinales:

- Frecuente: diarrea, sequedad de boca, náusea
- Poco frecuente: dolor abdominal

Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración:

- Poco frecuente: astenia (fatiga extrema), malestar

- Raro: edema (hinchazón)

Trastornos del sistema inmune:

- Raros: reacciones alérgicas, algunas graves (muy raro)

Trastornos del hígado:

- Raro: función hepática anormal

Exploraciones:

- Raro: aumento de peso

Trastornos del sistema nervioso:

- Frecuente: mareo, dolor de cabeza
- Poco frecuente: parestesia (sensación anormal de la piel)
- Raros: convulsiones, trastornos del movimiento
- Muy raros: síncope, temblor, disgeusia (trastorno del gusto)

Trastornos psiquiátricos:

- Frecuente: somnolencia
- Poco frecuente: agitación
- Raros: agresividad, confusión, depresión, alucinación, insomnio
- Muy raro: tic

Trastornos renales y urinarios:

- Muy raro: eliminación anormal de la orina

Trastornos de la respiración:

- Frecuente: faringitis, rinitis

Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo:

- Poco frecuente: prurito, sarpullido
- Raro: urticaria
- Muy raro: edema, erupción debida al fármaco.

Si desarrolla alguno de los efectos adversos descritos anteriormente, informe a su médico. A los primeros síntomas de hipersensibilidad, deje de tomar cetirizina cinafa.

Su médico evaluará la gravedad y decidirá las medidas que es necesario tomar.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. Conservación de cetirizina cinafa

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice cetirizina cinafa después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición de cetirizina cinfa:

El principio activo es cetirizina dihidrocloruro. Un comprimido contiene 10 mg de cetirizina dihidrocloruro.

Los demás componentes son: lactosa monohidrato, povidona (E-1201), crospovidona, estearato de magnesio (E-470b), talco (E-553b), hipromelosa (E-464), macrogol 400 y dióxido de titanio (E-171).

Aspecto del producto y contenido del envase:

Comprimidos recubiertos con película, cilíndricos, biconvexos, ranurados y de color blanco. Envases con 20 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Laboratorios Cinfa, S.A.
C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.
31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

Este prospecto ha sido aprobado en julio 2010