

**PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO**  
**atenolol cifa 100 mg comprimidos EFG**  
**atenolol**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.**

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es **atenolol cifa 100 mg comprimidos** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **atenolol cifa 100 mg comprimidos**
3. Cómo tomar **atenolol cifa 100 mg comprimidos**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **atenolol cifa 100 mg comprimidos**
6. Información adicional

**1. QUÉ ES atenolol cifa 100 mg comprimidos Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Grupo farmacoterapéutico:  $\beta$ -bloqueante; código ATC: C07AB03.

Se utiliza en el tratamiento de la hipertensión arterial, angina de pecho, arritmias cardíacas (para conseguir un ritmo de los latidos cardíacos regular y adecuado) e infarto agudo de miocardio (para proteger el corazón durante y después del infarto).

**2. ANTES DE TOMAR atenolol cifa 100 mg comprimidos**

No tome **atenolol cifa** si:

- Es alérgico al atenolol o a cualquiera de los demás componentes de **atenolol cifa 100 mg comprimidos**.
- Padece o ha padecido enfermedades cardíacas, como bloqueo o insuficiencia cardíaca congestiva, síndrome del seno enfermo.
- Presenta acidosis metabólica.
- Presenta tensión arterial muy baja o problemas de circulación (insuficiencia circulatoria).
- Le han informado que tiene usted un feocromocitoma.

En cualquier caso, consulte a su médico.

Atenolol está contraindicado en niños.

Tenga especial cuidado con **atenolol cifa 100 mg comprimidos**.

Este fármaco, le ha sido indicado por su médico, de forma específica para usted. Por lo tanto, no debe proporcionarlos a nadie más. Por el mismo motivo, solo deberá suspender el tratamiento si así se lo indica su médico; en ese caso, nunca debe dejar de tomar el medicamento de forma brusca, sino gradualmente.

Es importante, que antes de iniciar el tratamiento con atenolol, comunique a su médico:

- Cualquier enfermedad o dolencia que padezca, especialmente asma o dificultad respiratoria, diabetes, problemas de circulación, angina de Prinzmetal, feocromocitoma, o enfermedades del corazón, riñón o tiroides.
- Si está embarazada o tiene posibilidades de estarlo, o está en periodo de lactancia.
- Cualquier problema alérgico que haya sufrido.
- Si está tomando cualquier otro medicamento (ver apartado de INTERACCIONES).

Si va a ser sometido a una intervención quirúrgica, comunique al anestésista que está tomando este medicamento.

Es normal que durante el tratamiento observe que su pulso es más lento. De todas formas, si no está seguro de la importancia de este hecho, consulte a su médico.

Si es usted diabético, debe tener en cuenta que este medicamento puede contrarrestar uno de los primeros síntomas que ayudan a identificar las crisis de hipoglucemia, la taquicardia. También puede enmascarar las primeras manifestaciones del hipertiroidismo.

Puede emplearse con precaución en pacientes con enfermedad crónica obstructiva de las vías respiratorias. En pacientes asmáticos puede provocar un aumento de la resistencia de las vías aéreas. Por lo general, este broncoespasmo puede tratarse con los broncodilatadores de uso habitual, tales como salbutamol.

#### *Uso en deportistas*

Este medicamento contiene atenolol que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje.

#### *Uso de otros medicamentos*

Informe a su médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluidos los adquiridos sin receta, pues algunos fármacos pueden influir en la acción de otros. Esto es especialmente importante en el caso de:

- Antiarrítmicos: disopiramida.
- Medicamentos para la hipertensión arterial o la angina de pecho (verapamilo, diltiazem, nifedipino, clonidina). Si está tomando clonidina para la hipertensión arterial o para la prevención de la migraña no suspenda ni el tratamiento con clonidina, ni con atenolol sin consultar a su médico.
- Fármacos para la insuficiencia cardíaca (digitálicos).
- Indometacina o ibuprofeno.
- Cualquier descongestivo o fármaco para el resfriado.
- Anestésicos.

En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

#### *Toma con alimentos y bebidas*

Los comprimidos de **atenolol cifa 100 mg comprimidos** se deben tragar enteros con ayuda de un poco de agua.

#### **Embarazo y lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

#### **Embarazo**

Informe a su médico si está embarazada, piensa estarlo o está en periodo de lactancia.

No hay datos suficientes sobre la seguridad de **atenolol cifa 100 mg** durante el primer trimestre de embarazo. Su médico decidirá si el tratamiento durante el segundo y tercer trimestre es beneficioso para usted.

#### **Lactancia**

Informe a su médico si está siendo tratado con **atenolol cifa 100 mg**, en el momento del parto o durante la lactancia, ya que su bebé puede presentar riesgo de bajada de azúcar en sangre y latidos del corazón más lentos.

**atenolol cinfa 100 mg** pasa a la leche materna.

**Conducción y uso de máquinas:**

Es poco probable que el tratamiento con atenolol tenga efectos negativos sobre estas habilidades, pero pueden verse afectadas por reacciones adversas de este fármaco, como mareo o cansancio; en este caso, no debería conducir, ni manejar maquinaria.

**Uso en niños:**

La seguridad de atenolol en niños no ha sido establecida, y por lo tanto, no debe ser utilizado en niños.

**Uso en personas de edad avanzada:**

Puede ser necesario reducir la dosis, especialmente si la función renal está alterada.

**Uso en pacientes con insuficiencia renal:**

Puede ser necesario reducir la dosis, pero en cualquier caso, esto lo debe decidir su médico (Ver POSOLOGÍA).

**Información importante sobre algunos de los componentes de atenolol cinfa:**

Este medicamento no contiene gluten.

**3. CÓMO TOMAR atenolol cinfa 100 mg comprimidos**

Su médico decidirá la dosis apropiada, dependiendo de su estado y de si está tomando otros medicamentos.

Siga exactamente las instrucciones de administración de **atenolol cinfa 100 mg comprimidos** de su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Habitualmente este medicamento se toma una vez al día, aunque también puede repartirse la dosis diaria en dos tomas. Es muy importante seguir tomando atenolol cinfa durante el tiempo recomendado por el médico. La dosis habitual oscila entre 50-100 mg al día.

*Adultos:*

*Hipertensión arterial esencial:* la dosis inicial es de 50 mg al día. El efecto máximo se produce tras 1-2 semanas de tratamiento. Si la respuesta no es suficiente, se puede incrementar la dosis hasta 100 mg. No suele aumentar la eficacia si se supera esta dosis. Se puede obtener una reducción adicional en la presión arterial combinando atenolol cinfa con otros agentes antihipertensivos.

*Angina de pecho:* aunque se suele comenzar también con una dosis de 50 mg al día, la dosis eficaz es generalmente 100 mg en una dosis única oral o en dos dosis de 50 mg al día.

*Arritmias cardiacas:* tras controlar las arritmias con tratamiento por vía intravenosa, la posología oral apropiada de mantenimiento es de 50-100 mg/día, administrada en una dosis única.

*Intervención precoz tras infarto agudo de miocardio:* en los pacientes en los que se encuentre indicado el tratamiento  $\beta$ -bloqueante, se iniciará por vía intravenosa y posteriormente se continuará por vía oral, con 50 ó 100 mg al día. Si se produce bradicardia y/o hipotensión que requieran tratamiento, o se produce cualquier otro efecto no deseado, se debe suspender este tratamiento.

*Intervención tardía tras infarto agudo de miocardio:* si han transcurrido varios días desde el infarto agudo de miocardio, se recomienda, como profilaxis a largo plazo, una dosis oral de atenolol de 100 mg/día.

*Pacientes con insuficiencia renal:*

Puesto que la eliminación de atenolol se produce por vía renal, la dosis se deberá reducir en casos de alteración renal grave. Si el aclaramiento de creatinina es:

- Superior a 35 ml/min/1,73m<sup>2</sup> (el rango normal es 100-150 ml/min/1,73m<sup>2</sup>) no es necesario ajustar la dosis.
- 15-35 ml/min/1,73m<sup>2</sup> (equivalente a un valor de creatinina sérica de 300-600 μmol/l), la dosis oral máxima deberá ser de 50 mg/día.
- <15 ml/min/1,73m<sup>2</sup> (equivalente a un valor de creatinina sérica de >600 μmol/l), la dosis oral deberá ser de 50 mg en días alternos ó 100 mg cada 4 días.

Los pacientes sometidos a hemodiálisis recibirán 50 mg de atenolol por vía oral después de cada diálisis.

La administración se hará en medio hospitalario, puesto que se pueden producir descensos bruscos de la presión arterial.

**Si toma más atenolol cinsa 100 mg comprimidos del que debiera**

Los síntomas de sobredosificación pueden incluir bradicardia, hipotensión, bloqueo sinusal, insuficiencia cardíaca aguda, hipoglucemia y broncoespasmo.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Urgencias del hospital más próximo y/o al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91.5620420). Lleve este prospecto con usted.

**Si olvidó tomar atenolol cinsa 100 mg comprimidos**

No tome una dosis doble para compensar las olvidadas.

**Si deja de tomar atenolol cinsa 100 mg comprimidos**

Solo debe suspender el tratamiento si así se lo indica su médico y siempre de forma gradual.

#### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, atenolol cinsa puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

**Frecuentes (afectan a menos de 1 de cada 10 personas)**

- Dedos de manos y pies fríos.
- Latidos cardíacos más lentos.
- Trastornos gastrointestinales.
- Sensación de cansancio.

**Poco frecuentes (afectan a menos de 1 de cada 100 personas)**

- Trastornos del sueño, de forma análoga a los que aparecen con otros beta-bloqueantes.

**Raros (afectan a menos de 1 de cada 1.000 personas)**

- Bloque cardíaco (que puede provocar un latido cardíaco anormal, mareo, cansancio o desmayos).
- Empeoramiento de las dificultades respiratorias, si usted padece o ha padecido asma.
- Falta de respiración y/o inflamación de los tobillos, si usted también padece insuficiencia cardíaca.

- Empeoramiento de su circulación arterial, si ya padece algún grado de insuficiencia circulatoria.
- Entumecimiento y espasmos en los dedos de las manos, seguido de sensación de calor y dolor (“fenómeno de Raynaud”).
- Cambios de humor.
- Pesadillas.
- Confusión.
- Psicosis o alucinaciones.
- Dolor de cabeza.
- Mareo.
- Sensación de hormigueo en las manos.
- Impotencia.
- Boca seca.
- Ojos secos.
- Trastornos de la visión.
- Debilitamiento del cabello.
- Erupción cutánea, incluyendo empeoramiento de la psoriasis.
- Trombocitopenia (mayor facilidad para la aparición de hematomas).
- Púrpura (manchas púrpuras en la piel).
- Ictericia (coloración amarillenta de su piel y ojos).

**Muy raras (afectan a menos de 1 de cada 10.000 personas)**

- Muy raramente pueden producirse cambios en algunas células o componentes de la sangre. Es posible que su médico desee realizarle un análisis de sangre para comprobar si **atenolol cinfa 100 mg** ha tenido algún efecto sobre su sangre.


No se alarme por esta lista de reacciones adversas, ya que puede que no aparezca ninguna de ellas.

**Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.**

## **5. CONSERVACIÓN**

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de atenolol cinfa**

El principio activo es atenolol.

Los demás componentes son: carbonato de magnesio, gelatina, almidón de maíz, laurilsulfato sódico y estearato magnésico.

### **Aspecto del producto y tamaño del envase**

**atenolol cinfa 100 mg comprimidos** son comprimidos blancos, redondos, biconvexos y ranurados por una cara y con la inscripción A100C en la otra cara. Envases de 10, 30 y 60 comprimidos.

**Titular de la autorización de comercialización y fabricante**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
C/ Olaz-Chipi, 10 – Polígono Industrial Areta  
31620 Huarte – Pamplona (Navarra) – España

**Este prospecto fue aprobado en enero de 2013.**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)*

*<http://www.aemps.gob.es/>*